

INNER CHILD Retreat

In deze tweedaagse neemt Caitlin Walker je mee in de Clean Language manier om om te gaan met patronen uit de kindertijd van jouw cliënten.

Veel overtuigingen, opvattingen en patronen die wij als volwassenen hebben, komen voort uit onze jeugd. Wanneer we iemand coachen of therapeutisch met iemand werken, is de kans groot dat patronen uit hun jeugd naar boven komen. Dat betekent dus dat je, als je dit soort werk doet, tools nodig hebt om hiermee om te gaan. Dit retreat biedt je inzichten en handvatten voor die momenten!

Patronen uit onze kindertijd hoeven niet traumatisch te zijn, maar vergen wel specialisme om er goed mee om te kunnen gaan. Het Inner Child proces van David Grove en Cei Davies Linn is precies dat. En het is gestoeld op Clean Language vragen en het werken met metaforen.

Kenmerkend voor deze toepassing is dat deze zowel afstand als veiligheid biedt. Afstand, omdat we metaforisch werken en veiligheid, omdat we zo min mogelijk beïnvloeden. Los van wat toen de 'objectieve' gebeurtenis was, werken we met wat er *nu* in het systeem zit. Als facilitator probeer je zo neutraal mogelijk te blijven en is de cliënt 100% in de lead om aan te geven wat deze wil: inzicht, begrip of een verandering.

Let op: dit is geen volwaardige opleiding tot therapeut of coach. Het laat je zien hoe je met Clean Language aan de slag kunt met deze thematiek en is een aanvulling op je bestaande toolset. Als je ervaring hebt en bekwaam bent in het werken met dit soort thematiek, biedt het je handvatten. Als dat niet het geval is, leert het je de grenzen van je repertoire te ontdekken.

DE BEGELEIDER: DR CAITLIN WALKER

Caitlin is directeur van Clean Learning en werkt in een grote diversiteit aan contexten. Ze schreef het boek "From Contempt to Curiosity" en is de ontwikkelaar van Systemic Modelling™. Caitlin heeft zich jarenlang verdiept en geschoold in de wijze waarop David Grove het innerlijke kind van cliënten benaderde. Dit werk vormde voor haar de 'Clean Stance' en daarmee de basishouding voor Systemic Modelling: Accept & Extend. Tijdens dit retreat maakt zij ons deelgenoot van haar rijke ervaring en verfijnde skillset.



Vrijdag 22 t/m zondag 24 januari 2027



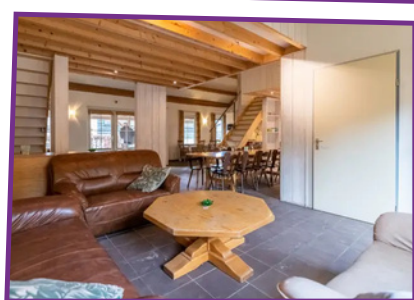
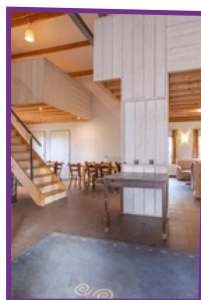
"THE INNER CHILD TRAINING MADE ME AWARE OF SOME IMPORTANT CONDITIONS IN MY CHILDHOOD AND STARTED A SERIES OF HUGE SHIFTS."

Frank, deelnemer 2025

IS ER VEEL VOORKENNIS NODIG VAN CLEAN LANGUAGE OM MEE TE DOEN?

Nee. Op vrijdagavond bieden we een vraaggestuurde introductie in Clean Language zodat je voldoende basis hebt. Wel verwachten we enige affiniteit met meer complexe persoonlijke thematiek. Twijfel je? Neem dan contact met ons op. We informeren je graag over de mogelijkheden.

Caitlin Walker: *"Iedereen is welkom, ook al ben je niet gekwalificeerd om therapeutisch werk te doen. Is dat laatste het geval, dan krijg je inzicht in waar jouw grenzen liggen bij het werken met dit soort thema's. Hiervoor is het essentieel om inzicht te krijgen in hoe dit soort dingen werken. Wanneer opereer je op een grensvlak en wanneer verwijst je door..."*



DE LOCATIE

We hebben een schitterende locatie gereserveerd! Maar liefst vijf op zichzelf staande appartementen, elk voor 4 personen. Het zesde appartement is omgebouwd tot een groepsruimte. Hier zal Caitlin een aantal deelnemers faciliteren en zullen wij haar modellerende vragen stellen. Tevens zullen wij hier onze inzichten met elkaar delen, net als de gezamenlijke maaltijden, en voor degenen die dat leuk vinden een bordspel spelen.

HET PROGRAMMA

ONDERWERPEN

Tijdens de dagen werken we met echte vraagstukken van een aantal deelnemers die zich vrijwillig aanbieden. Net als bij (Clean) coachen, weten we ook bij Inner Child werk nooit precies wat er naar voren komt. Daarom hieronder een overzicht van de globale structuur van het proces. Wees je bewust dat het in de praktijk minder volgordelijk is dan hieronder weergegeven!

INNER CHILD PROCES

Specifiek voor dit proces:

- Onderzoek een symptoom
- Ontwikkel een (metaforisch) landschap
- Codeer (categoriseren van de woorden en symbolen van de client, wat zijn): problemen en hulpmiddelen, gewenste en ongewenste uitkomsten
- Onderzoeken van het verleden van symptomen
- Ontdekken van (hulp)middelen
- Verlossende metaforen - wat zijn het en wat zijn ze niet
- Verandering signaleren
- Nieuwe (metaforische) landschappen ontwikkelen
- Tijdseffecten van veranderingen verkennen

Generieke elementen:

- Opstarten van een sessie
- Het bewaken van tijd en intensiteit van een sessie
- Afronding van een sessie

GOED OM TE WETEN

We werken met echte vraagstukken van cliënten en met wat er op dat moment gebeurt. Het is goed mogelijk dat dit bij jou vragen oproept. Aan het eind van elke sessie is er een 'Debrief'. Caitlin reflecteert dan met de groep op het proces en beantwoordt vragen. Zo sluiten we zoveel mogelijk aan op de behoeften en verschillende vaardigheden van alle deelnemers.

VRIJDAGAVOND - 22 JANUARI

- 19:00 - 19:30 Aankomst op de locatie en elkaar ontmoeten onder het genot van koffie of thee. Let op: deze avond verzorgen we **geen avond eten!**
- 19:30 - 20:30 Spelregels en afspraken voor de tweedaagse.
- 20:30 - 21:30 Ask me anything: Clean Language & de Clean Vragen

ZATERDAG - 23 JANUARI

- 07:00 - 08:00 Ontbijt
- 08:00 - 12:30 Ochtendsessies (twee of drie) cliëntsessies & Debrief
- 12:30 - 13:45 Lunch pauze
- 14:00 - 17:00 Middag sessies
- 17:30 - 18:30 Avond eten

AVONDPROGRAMMA

- 19:00 - 21:00 Vaardigheden oefenen:
 - Symbolic Modelling
 - Skills Drills
- 21:00 - ??:?? Vroeg naar bed of een bord- of kaartspelletje.

ZONDAG - 24 JANUARI

- 07:00 - 08:00 Ontbijt
- 08:00 - 12:30 Ochtendsessies
- 12:30 - 13:45 Lunch pauze
- 14:00 - 16:30 Afsluitende cliëntsessie(s) en vooruitkijken naar hoe je het leren voortzet.
- 18:00 - 19:30 Avond eten

AVONDPROGRAMMA

- 20:00 - ??:?? Vroeg naar bed of een goed gesprek of bordspelletje.

MAANDAG - 25 JANUARI

- 07:00 - 09:00 Ontbijt en afscheid
- 09:00 - 10:00 Laatste mensen verlaten de locatie.

Jouw investering

De kosten voor dit retreat bedragen **€ 975,-**

Hiervoor krijg je:

- Vier blokken waarin **Caitlin** het *Inner Child* proces demonstreert en uitlegt,
- Twee maal een avond programma gefaciliteerd door **Michael** en **Pascal**,
- **Drie overnachtingen** in een gedeelde twee persoonskamer,
- **Ontbijt, lunch en avondeten** voor de zaterdag en zondag,
- **Koffie, thee en versnaperingen** gedurende je hele verblijf,
- En natuurlijk het **ontbijt** op maandagochtend vóór vertrek.

Kostenopbouw is als volgt:

- € 395,- Verblijfskosten, maaltijden en versnaperingen
- € 580,- Training onder leiding van Dr. Caitlin Walker, Michael en Pascal

Let op:

- Er zijn enkele plekken beschikbaar voor een **eenpersoonskamer** tegen een meerprijs van € 300,-
- Ook zijn er enkele plekken voor mensen met een **beperkt budget** korting € 175,-
- Meedoen zonder overnachting is mogelijk, maar we raden het niet aan: € 800,- per deelnemer.

Neem hiervoor contact op met Michael of Pascal.

Alle bedragen zijn incl. 21% BTW.