

## De Clean Conferentie - Patronen

### De Keynote : Patronen op Identiteitsniveau

Patronen, ze zijn er altijd en overal. En we hebben ze allemaal. Ze horen bij ons. Bewuste maar vooral ook veel onbewuste patronen. Een patroon is een gevestigde, regelmatige herhaling van bepaalde gedragingen, interacties, gevoelens, wensen, fantasieën, weerstand, gedachten of overtuigingen. Ze ontstaan wanneer bepaald gedrag herhaaldelijk succesvol voor ons blijkt en worden vaak gevormd in relatie tot iets of iemand anders in een bepaalde belangrijke context. Veel van deze patronen worden automatisch geactiveerd, zonder dat we ons daar bewust van zijn.

In deze keynote zal Okke met de deelnemers vanuit verschillende perspectieven naar patronen kijken. Leidend daarbij is steeds de vraag: 'wat valt hier voor mij te leren'? Als mens, vader, moeder, broer, zus of partner maar ook als begeleider, coach, facilitator, als leider en als teamlid of medewerker. De verschillende perspectieven zullen in ieder geval zijn: Clean Language en de drie stromingen waar Okke vanuit zijn werk als begeleider binnen Phoenix Opleidingen het meest vertrouwd mee is, Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP), de Transactionele Analyse (TA) en het Systemisch Werken.

In het onderzoeken van patronen stuiten we als vanzelf op overdracht en tegenoverdracht. Overdracht wil zeggen: de projectie van gevoelens, wensen en verwachtingen uit een eerdere relatie op een ander persoon. Deze persoon kan je partner, je vriend of vriendin, je baas maar ook de begeleider zijn. Tegenoverdracht is in dat geval de overdracht vanuit de begeleider. Voor overdracht en tegenoverdracht geldt niet de vraag óf een persoon patronen uit vroegere relaties herhaalt, maar wát die persoon herhaalt. We herhalen allemaal patronen die we geleerd hebben van de oudste relaties die we kennen: met onze ouders, tussen onze ouders en met onze broers en zussen.

Welke patronen neem jij mee vanuit je geschiedenis en hoe vormen die jouw gedrag in nieuwe contexten en hoe je naar mensen en groepen kijkt? Wat gaat daarbij over jou en wat gaat er werkelijk over de ander of de context? Ben je in staat om deze te ontwarren en het verschil tussen beide te zien? En hoe doe je dat dan?

Als we 'Clean' werken, parkeren we onze eigen patronen als facilitator en trachten we te voorkomen dat we als begeleider gaan projecteren, invullen en interpreteren. We streven ernaar de ervaring van de cliënt zo schoon mogelijk te houden. Bij Phoenix gebruiken we onze eigen patronen en overdracht juist om tot een betekenisvolle interventie te komen. We gaan in die zin de ontmoeting vol aan. Een boeiend spanningsveld om te verkennen!

### Keynote spreker Okke Gerritsen

Okke is trainer bij Phoenix Opleidingen. Hij verzorgt daar verschillende opleidingen. Zelf heeft hij naast de driejarige opleiding in Professionele Communicatie, een officieel erkende post-HBO Registeropleiding, de Systemisch Werken, Maskermaker en Trainersopleiding gevolgd bij Phoenix. Daarnaast is hij Master Practitioner NLP en volgde hij verschillende Clean Language trainingen.

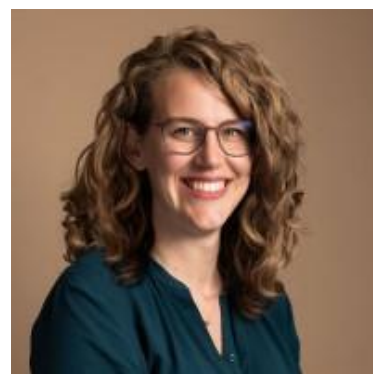


## De Nederlandse workshops:

### Workshop: weeffouten in ons denken en hoe Clean helpt ontrafelen

Ons brein houdt van patronen. Het bespaart ons energie en maakt dat we ruimte overhouden voor andere zaken. Maar wat nu als die patronen niet het resultaat op leveren wat we voor ogen hebben? Wat doe je dan? En hoe doorbreek je dat patroon? Tijdens de workshop duiken we in de wereld van fouten en onbedoelde uitkomsten. Bovenal experimenteren we met manieren waarop Clean kan helpen om hardnekkige weeffouten te ontrafelen om de stap te maken van fout naar leerervaring

**Workshop begeleider Kirste den Hollander** MSc is onderwijskundige en momenteel werkzaam als Lead Learning & Development binnen een IT-organisatie. De afgelopen jaren deed ze onderzoek naar het proces van het leren van fouten in teams en organisaties. De inzichten uit het onderzoek combineert ze in de praktijk tijdens teamcoaching, intervisie of trainingen met de kracht van Clean Language. Zij heeft verschillende publicaties op haar naam staan over het leren van fouten.



Kirsten verzorgt haar workshop samen met **Rita Bouwens**. Zij is een ervaren trainer en coach met een systemische kijk op patronen en processen. Momenteel is ze werkzaam als HR manager binnen een grote internationale organisatie. Rita houdt van het begeleiden bij uitdagende vraagstukken en ontdekt graag wat er zich onder de oppervlakte afspeelt. Haar juridische achtergrond stelt haar in staat om situaties snel te doorgronden en haar ervaring in NLP, systemisch coachen en Clean Language weet ze doorbraken te creëren in lastige situaties.



### Workshop: Patronen in Liminaliteit

In ons werk begeleiden we dagelijks verandering en ontwikkeling in organisaties. Veranderingen verlopen niet via een rechte weg van A naar B, maar via een 'messy' tussenfase die ook wel de liminale fase wordt genoemd. Liminaliteit is als het zweven op de drempel van het bekende naar het onbekende. Het is een essentiële, maar vaak ongrijpbare fase waarin oude structuren oplossen en nieuwe mogelijkheden zich aandienen. In deze tussentijd - waar het oude niet meer bestaat en het nieuwe nog vorm moet krijgen - liggen ook juist de kansen voor echte, duurzame verandering van binnenuit. Dat betekent dat het belangrijk is om er net zo lang in te blijven als nodig is, ook als het spannend of oncomfortabel wordt (en dat wordt het!). Daarin gaan allerlei patronen aan. Bij anderen en bij jouzelf.

In deze workshops onderzoeken we welke patronen je herkent in de liminale fase (en net daarvoor en daarna). De helpende en belemmerende. En gaan we op zoek naar wat je daarmee kunt als leidinggevende, als veranderbegeleider of als je er zelf middenin zit.

### Workshopbegeleiders Wendy Nieuwland en Maaïke Nooitgedagt

Wendy en Maaïke zijn beiden academisch geschoold. Wendy in Communicatiewetenschap met een basis in de letteren en sociologie, Maaïke is psycholoog Klinische psychologie.

Beiden zijn begin 2000 in aanraking gekomen met Clean Language & Symbolic Modelling. Via Clean zijn ze elkaar op het spoor gekomen en zijn ze in 2006 gaan samenwerken. In 2015 is hun boek Veranderen 3.0, 7 essentiële principes voor verandering van binnenuit uitgegeven, en in 2022 hebben ze één van de hoofdstukken geschreven in Clean Language Interviewing. Ze zijn tevens verbonden aan twee universitaire business-schools, AOG en TSM, als docent Strategie & Verandering.



### Workshop: Patronen in talenten ontdekken

In deze workshop gaan we gezamenlijk op onderzoek! Wil je samen met ons het thema patronen in talenten verkennen? Mensen die in hun werk veel gebruik kunnen maken van hun talenten, zijn meer tevreden, productiever en ervaren minder stress. Maar hoe weet je wat je talent is?

We zien dat hoogopgeleide professionals zichzelf graag onderwerpen aan slechte testjes waarin ze bijvoorbeeld na 10 meerkeuzevragen zouden weten wie ze zijn en wat ze kunnen. Daarom beginnen we met wat definities: wanneer spreken we nu eigenlijk over een talent? En wat is een sterk punt, of een kwaliteit of een competentie?

Aansluitend kun je op verschillende manieren talenten verkennen. Aan de hand van een bestaand model over talenten, maar ook volgens de methodiek van Clean Language waarin jouw beleving van je talent helemaal centraal staat. Tot slot gaan we met elkaar in gesprek over talenten en patronen.

### Workshopbegeleiders Jacqueline Doomen & Michael Oskam

Jacqueline Doomen heeft klinische psychologie gestudeerd. Na een korte loopbaan in de verslavingszorg, switchte zij naar het HRM vak. Jacqueline heeft in haar meer dan 20 jaar werkervaring binnen dat domein heel veel verschillende rollen bekleed: teamleider, projectleider, productowner, loopbaancoach, mobiliteitsadviseur, trainer en HR-adviseur. Zij heeft vooral in de non-profit, maar ook in de profit sector gewerkt en zowel als zelfstandige als in loondienst.



Michael Oskam heeft organisatiepsychologie gestudeerd. Hij is gestart als assessmentspsycholoog en testte in die hoedanigheid de kwaliteiten (competenties) van kandidaten om hun geschiktheid voor een bepaalde rol of functie te bepalen. Ook was hij management consultant en beleidsmedewerker. Sinds 2008 is hij zelfstandig adviseur en treedt hij tegenwoordig vooral op als trainer en soms als teamcoach. Sinds 2017 verzorgt hij de Clean Language trainingen in Nederland. In 2023 verscheen het eerste Nederlandse Clean Language boek, dat hij samen met Madelon Sinnige schreef.



• Conferentie - Patronen  
27 september

Waarom wil jij erbij zijn?

- Kom meer te weten over patronen, die van jezelf, patronen in het algemeen en hoe je er mee werkt
- Doe ervaring op met verschillende manieren om met Clean Language en haar toepassingen te werken
- Ontvang gereedschap en kennis voor je eigen praktijk
- Doe inspiratie op!
- Breid je netwerk uit met leuke internationale professionals



Engels  
Keynote door  
Okke Gerritsen



Engels  
Dr Caitlin Walker



Engels  
Annemiek van  
Helsdingen



Engels  
James Lawley &  
Penny Tompkins



Nederlands  
Wendy Nieuwland,  
Maaïke Nooitgedagt



Nederlands  
Jacqueline Doomen  
& Michael Oskam



Nederlands  
Kirste den Hollander &



Nederlands  
& Rita Bouwens



## De Engelse workshops

### Workshop: Neuroscience of Change & Embodied Metaphor

How can behavioural patterns be replaced effectively?

Hoewel het werk van David Grove en Symbolic Modelling niet rechtstreeks het onderwerp van wetenschappelijk onderzoek is geweest, zijn er steeds meer parallellen te trekken wanneer we kijken naar wat recente bevindingen in de neurowetenschap van gedragsverandering laten zien. Annemiek van Helsdingen zal een van deze modellen delen: het reconsolidatieproces van het geheugen. Dit helpt veranderingen aan te brengen in het impliciete geheugen (of hoe we iets steeds opnieuw doen zonder erover na te denken). In de workshop zullen we dit model vergelijken met onze ervaringen met verandering die plaatsvindt door Symbolic Modelling en belichaamde metaforen, om te zien wat we samen kunnen leren.

### Workshopbegeleider Annemiek van Helsdingen

ir. Annemiek van Helsdingen traint en assest sinds 2006 coaches in Clean Language & Symbolic Modelling, en is maakt deel uit van de internationale Clean community. Intussen ontwikkelde ze Soul-based Coaching, en is 2016 is ze gestart met het live on-line trainen van coaches wereldwijd.



### Workshop: Getting Symptoms to confess their strengths

Toen ik David Grove voor het eerst zag werken, was een belangrijk principe hoe hij de symptomen in het landschap van een cliënt accepteerde en uitbreidde door middel van Clean vragen en het ontwikkelen van een metafoor die deze symptomen bevatte. Hij had een uitdrukking: je schenkt hen uiterste aandacht en dan kunnen ze hun krachten onthullen.

In deze workshop nemen we een symptoom of patroon dat je hebt, verkennen we het met Clean vragen en overwegen we vervolgens wat het zou doen als het niet druk bezig was daarmee. Het doel is om enkele verschillende symptomen te ontmoeten, hun structuur te begrijpen in plaats van verleid te worden door hun verhaal. Vervolgens kijken we naar de implicaties van de metaforen en welke krachten ze mogelijk verbergen.

Deze sessie begint ultra-clean en gaat dan over naar een meer 'street-clean' benadering voor het overpeinzende deel.

### Workshopbegeleider Caitlin Walker

Dr. Caitlin Walker is een facilitator, organisatie-ontwikkelingsconsultant en educatie-expert. Ze is de bedenker van Systemic Modelling, waarbij ze de principes en vaardigheden van Grove's Clean Language en Penny Tompkins' en James Lawley's Symbolic Modelling heeft aangepast voor gebruik in groepen. Ze is auteur van o.a. 'From Contempt to Curiosity: Creating the conditions for groups to collaborate'.

Caitlin heeft een doctoraat in Clean Language Interviewing en curriculumontwerp. Ze is gecertificeerd tot Niveau 5 in Coaching en Mentoring op de Werkplek.



### Workshop: PRO for Life

Aanvankelijk ontwikkelden we het waardevolle Problem-Remedy-Outcome (Probleem-Remedie-Uitkomst) Model voor gebruik in therapie en coaching. Sindsdien is de reikwijdte van het PRO Model blijven evolueren naar gebieden buiten het veranderwerk, zoals management, onderwijs, gezondheid en onderzoek – en onvermijdelijk ook in ons dagelijks leven.

We hebben allemaal problemen, waarvan sommige moeten worden opgelost. En we hebben allemaal verlangens over hoe we onszelf en de wereld zouden willen zien. Het kunnen herkennen van hoe je op dit moment, op middellange en lange termijn, zin geeft aan de PRO-informatie, informeert je systeem over hoe je het beste kunt reageren en wat je vervolgens moet doen.

Doe mee om de signalen te verkennen die je momenteel informeren ... en hoe je deze kunt verbeteren met meer bewustzijn en keuze.

### Workshopbegeleiders James Lawley & Penny Tompkins

Penny Tompkins en James Lawley zijn psychotherapeuten. Ze werden voor het eerst geregistreerd bij de United Kingdom Council for Psychotherapy (UKCP) in 1993 en erkend als supervisors in 1995.

Penny en James zijn mede-ontwikkelaars van Symbolic Modelling en toonaangevende autoriteiten op het gebied van het gebruik van David Grove's Clean Language en zelf gegenereerde metaforen voor persoonlijke en professionele ontwikkeling. Ze schreven samen 'Metaphors in Mind: Transformation through Symbolic Modelling' en hebben samen meer dan 200 artikelen geschreven die gratis beschikbaar zijn op [cleanlanguage.com](http://cleanlanguage.com).



James heeft hun werk ook ontwikkeld als een kwalitatieve onderzoeksmethode, wat heeft geleid tot de publicatie van verschillende academische artikelen en het mede-redigeren van het wetenschappelijke boek Clean Language Interviewing: Principles and Applications for Researchers and Practitioners.